

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 12-16 ans) :

Favoriser le bien-être de chacun en renforçant les compétences familiales

**Communication
bienveillante
parents-ados**

**Comment
gérer son
stress ?**

**Favoriser
le bien-être
en famille**

**Bien vivre
ensemble**

**Booster
sa confiance
en soi**



VOUS AVEZ DES ADOLESCENTS ET VOUS VOUS POSEZ DE NOMBREUSES QUESTIONS

Journée à déterminer

De Mars à Juin 2021

en fin de journée

Des ateliers pour
mieux **COMPRENDRE** et
vivre **L'ADOLESCENCE**
en **FAMILLE**, encadrés
par des professionnels

à **Nevers** ou à
proximité

Les ateliers
permettent aux **FAMILLES**
de développer une **MEILLEURE**
COMMUNICATION et de
mettre en place un **CLIMAT**
familial **POSITIF**

MODALITES

- Etre parents d'un ou
plusieurs ados âgés
de 12 à 16 ans

- Assister aux 14

ATELIERS GRATUITS

- **GARDERIE** sur place
pour les jeunes enfants

Renseignements et inscriptions

Océane **HOMAGE** – 03.86.61.56.89

Association Addictions France

oceane.homage@addictions-france.org

Coordination **Régionale**

Coordination **Locale**

PSFP est financé par

