

# Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 12-16 ans) :

**Favoriser le bien-être de chacun en renforçant les  
compétences familiales**

**Communication  
bienveillante  
parents-ados**

**Comment  
gérer son  
stress ?**

**Favoriser  
le bien-être  
en famille**

**Bien vivre  
ensemble**

**Booster  
sa confiance  
en soi**



# VOUS AVEZ DES ADOLESCENTS ET VOUS VOUS POSEZ DE NOMBREUSES QUESTIONS

Journée à déterminer

De Mars à Juin 2021

en fin de journée

Des ateliers pour  
mieux **COMPRENDRE** et  
vivre **L'ADOLESCENCE**  
en **FAMILLE**, encadrés  
par des professionnels

à **Nevers** ou à  
**proximité**

Les ateliers  
permettent aux **FAMILLES**  
de développer une **MEILLEURE**  
**COMMUNICATION** et de  
mettre en place un **CLIMAT**  
familial **POSITIF**

## MODALITES

- Etre parents d'un ou  
plusieurs ados âgés  
de 12 à 16 ans

- Assister aux 14

## ATELIERS GRATUITS

- **GARDERIE** sur place  
pour les jeunes enfants

## Renseignements et inscriptions

Océane **HOMAGE** – 03.86.61.56.89

Association Addictions France

[oceane.homage@addictions-france.org](mailto:oceane.homage@addictions-france.org)

Coordination **Régionale**

Coordination **Locale**

**PSFP** est financé par

